

Laps avastab maailma läbi elamusõppe.


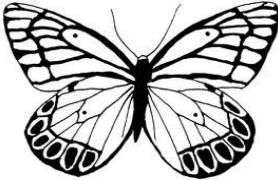

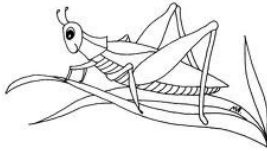





- 1. Laps avastab maailma läbi õuelamusõppe.**
- 2. Tervis-” Liikuda on mõnus“**
- 3. Laps tunneb liikumisest rõõmu**

Liikumistegevused õues:

1. Fotoorienteerumine. Fotod lasteaia õuelt. Nummerdatud fotokohad.
2. Putukabingo (tööleht ja nummerdatud pilt ja koht). Otsi sarnane putukas lasteaia õuealalt.
3. Sügisene spordipäev
4. Puude otsimine(tööleht, lindude pildid)
5. Tervisemaraton (reklaam, arvestuslehed)
6. Tuletõrje Olümpia
7. Kiirabi Olümpia
8. Politsei Olümpia
9. Disco (sõbrapäevaks, -punases,- valges)
10. Matk metsa (takistusrada, mõistatused)
11. Talispordipäev
12. Vastlapäev(sees ja väljas)
13. Südamenädala tegevused Kunda Spordikompleksis ja staadionil.
14. Perespordipäev (saadionil ja metsas)
15. Matk randa
16. Koolilaste spordipäev
17. Heategevusjooks

Üritused on toimunud tihedas koostöös kohaliku klubiga (helitehnika, katusealused) ja spordikompleksiga(viidad, märgistuspostud, start/finiš)

Putukabingo

SÜGISENE SPORDIPÄEV

1. Täpsusvisked (liivakotiga rõngasse)
2. Kaugusvisked palliga
3. võidujooks (lapsed kuue kaupa, lipu start ja lindi finiš)
4. Kotisjooks(lapsed nelja kaupa, hüplevad kotis ümber tähise)
5. kaugushüpped
6. ronimine

	Täpsusvisked liivakotiga	võidujooks	kaugushüpe	kotisjooks	pallivisked	ronimine
1	SIILID	KIISUD	MÕMMID	MUUMID	SIPSIKUD	KRÕLLID
2	KRÕLLID	SIILID	KIISUD	MÕMMID	MUUMID	SIPSIKUD
3	SIPSIKUD	KRÕLLID	SIILID	KIISUD	MÕMMID	MUUMID
4	MUUMID	SIPSIKUD	KRÕLLID	SIILID	KIISUD	MÕMMID
5	MÕMMID	MUUMID	SIPSIKUD	KRÕLLID	SIILID	KIISUD
6	KIISUD	MÕMMID	MUUMID	SIPSIKUD	KRÕLLID	SIILID

IV Tervisemaraton

IGA PÄEV KELL 16.30- 17.30

**MARATON TOIMUB RÜHMADEVAHELISE ARVESTUSEGA
(KÕNNI VÕI JOOKSE KOOS LAPSEGA RING ÜMBER LASTEAIA)**

TULE KÕNNI OMA PAREMA TERVISE JA RÜHMA VÕIDU EEST!

LIIKUMISAASTAL 2014

Tuletõrje Olümpia

1. Tule kustutamine liivaga
2. voolikute kerimine
3. saapa viskamine
4. kannatanu vedamine



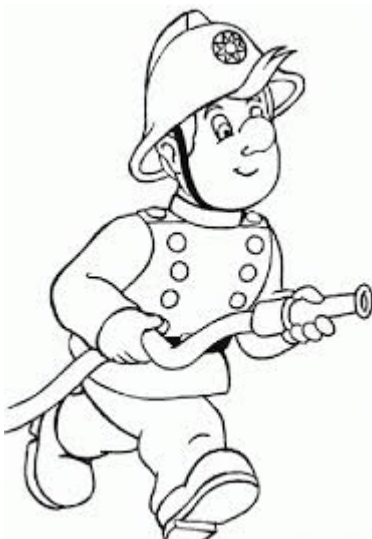
DIPLOM

TUBLI OSALEMISE EEST

TULETÕRJE OLÜMPIAL

KUNDA LASTEAIAS KELLUKE

24. OKTOOBRIIL 2014



Politsei Olümpia

1. Näpujälgede tegemine
2. valgusfoorimäng
3. Autode võidusõit
4. Kiiruse mõõtmine

Kiirabi Olümpia:

1. sidemete võidu kerimine
2. kannatanu vedamine
3. Arstide võidujooks
4. Arstikohvri kandmise võistlus

DISCO

1. Disco punases eesti muusika (pop, Getter, Taukar, Ott, Traffic, Sanon, Tanel jne.)
2. Kadridisco valges eesti muusika(indi, folk rock, Zetod, Curly Strings, Meisterjaan, Trad. Attack, Greip)

Matk Metsa

Takistusradanööridest, mille külge on pandud kellukesed, tuleb liikuda üle, et kelluke ei heliseks.

Raja lõpud üllatus(õun, küpsis)

Mõistatused loodusest, loomadest, loodusnähtustest.

Leiva grillimine, tee joomine

TALISPOORDIPÄEV

LUME KÜHVELDAMINE (kauss,kühvel)	SÕBRA KELGUTAMINE (kelk)	MEESKONDLIK SUUSASÕIT (nelja rihmaga suusad)	KELGUTAMINE	KELGUTAMINE	HOKILITRI TAGAAJAMINE (hokilitter, saalihoki kepid)
Kiisud	Sipsikud	Mõmmid	Muumid	Siilid	Krõllid
Krõllid	Kiisud	Sipsikud	Mõmmid	Muumid	Siilid
Siilid	Krõllid	Kiisud	Sipsikud	Mõmmid	Muumid
Muumid	Siilid	Krõllid	Kiisud	Sipsikud	Mõmmid
Mõmmid	Muumid	Siilid	Krõllid	Kiisud	Sipsikud
Sipsikud	Mõmmid	Muumid	Siilid	Krõllid	Kiisud

VASTLAPÄEV

Õues:

Liu laskmine vahva vahendiga
Seale saba taha sättimine (pimesi)
Nöörist patsi punumine, meeskondlikult
Tee joomine
Lumememme ehitamine ja ehtimine
Ubade täpsusloopimine potti

Toas:

Vurritamine
Liivakottide võistu kühveldamine
Pallide veeretamine luuaga

Südamenädala liikumistegevused Kunda Spordikompleksis ja staadionil

Staadionil: jooksud, kaugushüpped, pallivise

Spordikompleksis: võimlemine vahendiga (rõngad, lindid), jooksud, individuaalsed ja meeskondlikud pallimängud

Volbripäeva tähistamine:

Nöidade rongkäik, kolina ja lärmiga:

Nöiad tahtsid pidu pidada ja otsisid peupidamise paika, kus oleks sööki, jooki.

Orienteerumiskaark, kus oli märgitud iga rühma platsil üllatuse asupaik (kummikommid, ussid, konnad)

PERESPORDIPÄEV

Staadionil:

Rongkäik staadionile

soojendusvõimlemine

kaugushüpped suurtele ja väikestele (ei mõõda, kasti ääres mõõduks loomakesed)

Täpsusvise kummist mänguasjaga veevanni

kotisjooks

lapsekandmine

takistusrada(tõkkejooks, tunnel, rõngast-rõngassejooks)

400 m jooks

Palli veeretamine ümber tähise

Täpsusvise -laps viskab, suur püüab

perespordipäev Metsas:

Orienteerumine

Algus lasteaia õuelt

1. Pildi järgi samasuguse leidmine

2. Mõistatused

3. Saladuslikud kotikesed – arva ära , mis on kotis?

4. Sportlik takistusrada lasteaia õuel (poomi ületamine, vigurkõnd, täpsusvisked ämbrisse- laps viskab, suur püüab)

Koolilaste Spordipäev:

1. 230m jooksjad

2. 60m jooks

3. kaugushüpe

4. pallivise

Tulemused mõõdeti ja kirjutati diplomile. Lisaks oli mahlajook.



DIPLOM

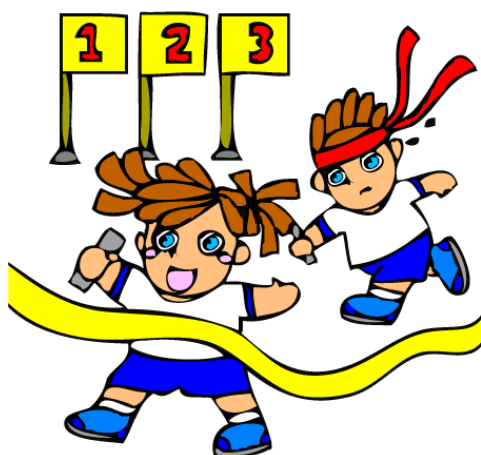
TUBLILE SPORTLASELE

.....

KAUGUSHÜPE.....

PALLIVISE.....

60 m JOOKS.....



10.mai. 2017
Kunda Kellukese lasteaia spordipäev

Kellukese heategevusjooks:

Juhend

1 KORRALDAJA

1 **Kellukese jooks. Kunda lasteaia heategevusjooks. Korraldab Kunda lasteaed kontakt lasteaed.kelluke@kunda.ee_**

2 EESMÄRK

- 2.1 Propageerida jooksmist ja sportlikke eluviise igas eas inimeste seas.
- 2.2 Ühendada inimesi ja erinevaid spordiklubisid, keda seob huvi jooksmise vastu.
- 2.3 **Heategevus – Kellukese jooksu 7 km ja 2,8km heategevusjooksuga toetame koostöös kohalike ettevõtjatega, Kunda lasteaia laste õpikeskonna uuendamist.**
- 2.4 Pakkuda jooksul osalejatele kordumatut elamust ning rõõmu.

3 TOIMUMISE AEG JA -KOHT

3.1 **Kellukese jooks toimub 4. mail 2017. aastal Kunda linnas: Lasteaed Kellukese juures, Lähtalagedal ja Ranna teel.**

4 DISTANTSID

- 4.1.1 **7 km ajavõtuta põhijooks heategevusjooks**
- 4.1.2 **7 km ajavõtuta kõnd/kepikõnd heategevusjooks**
- 4.1.3 **2,8 km ajavõtuta jooks heategevusjooks**
- 4.1.4 **660m ja 230m ajavõtuta lastejooksud**

5 OSALEMINE

- 5.1 Osaleja peab ise tagama piisava ettevalmistuse valitud distantsi läbimiseks. Osavõtt **Kellukese jooksul** toimub omal riisikol.
- 5.2 Korraldaja soovitab valida endale jooksul jõukohane tempo ja distants.
- 5.3 **Kellukese jooksul** lubatakse starti vaid eelnevalt registreerunuid.

6 START JA FINIŠ

- 6.1 **Jooksude start- ja finiš asuvad Kellukese lasteaia juures.**
- 6.2 **7 km põhijooksul toimub stardigruppidesse jagunemine, mille osaleja saab ise otsustada kohapeal(kõndijad, jooksjad).**
- 6.4 Kepikõndijatel ja kõndijatel on keelatud rajal joosta.
- 6.5 2,8 km (jooks)
- 6.6 660 ja 230 km jooksud

7 AJAKAVA

- 7.1 **7 km kõndijate start kell 17.45.**
- 7.2 **7 km jooksu start on kell 18.00**

12.3 7km heategevusjooksul/kõnnil/kepikeõnnil tagatakse osalejale tähistatud rada, rinnanumber, rajateenindus, joogipunktid, finišis: meened, jook .

13 AUTASUSTAMINE

- 13.1 7 km põhijooksul autasustatakse kolme kiiremat finišeerujat
- 13.2 7 km Kõnnil ja kepikeõnnil autasustatakse kolme kiiremat finišeerujat
- 13.3 2,8km jooksul autasustatakse kolme kiiremat finišeerujat
- 13.4 660 m lastejooksul autasustatakse kolme kiiremat finišeerujat
- 13.5 230 m lastejooksul autasustatakse kõiki distantsi läbijaid

14 KAOTATUD JA LEITUD ASJAD

14.1 **Kellukese jooksul** omanikuta jäänud asjad, jäävad hoiule Kunda lasteaeda, kust omanik saab need tagasi.

15 PARKIMINE JA LIIKLEMINE

15.1 Osalejatele ja pealtvaatajatele ei ole korraldatud parkimist. Kellukese jooksul osaleja saab sõiduki parkida linna avalikkesse parklatesse(kauplus Konsum, kpl. Gross, Gümnaasiumi parkla).

16 KORRALDAJA ÕIGUSED

- 16.1 **Kellukese jooksul** ära jäämisel korraldajast mitteolenevatel põhjustel osavõtumaksu ei tagastata.
- 16.2 Korraldaja ei vastuta **Kellukese jooksul** osalejate tervisliku seisundi eest. Korraldajal on õigus **Kellukese jooksul** osavõtja diskvalifitseerida, kui seda nõuab tema tervislik seisund, isik ei täida võistluse reegleid või segab kaasvõistlejaid.
- 16.3 Registreerimisega üritusele kinnitab osavõtja oma nõusolekut kasutada temast **Kellukese jooksul** tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

MATK RANDA

Rannas:

**Kalamees, paat ja kalastamisvahendid
Veeohutusnõuded ja keskkonnahoid
Piknik (grillitud leib ja jook)**

Puude otsimine:



NR.

PIHLAKAS



NR.

KASK



NR.

KUUSK



NR.

VAHER